**ESTADO DE SANTA CATARINA**
**PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS**

**CNPJ:** 01.551.148/0001-87 **Telefone:** (49) 3424-0181
**Endereço:** Rua Pedro Bortoluzzi, 435 - Centro
**CEP:** 89824-000 - Bom Jesus

**Dispensa de licitação**
**17/2025**

**Número Processo:** 48/2025
**Data do Processo:** 21/05/2025

**OBJETO DO PROCESSO**

CONTRATAÇÃO DO SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM COMERCIAL – SENAC PARA DESENVOLVIMENTO DO PROJETO “HERÓIS SAUDÁVEIS,” QUE TEM POR OBJETIVO PROMOVER ESPAÇOS PERIÓDICOS DE ACOLHIMENTO, REFLEXÃO E PRÁTICAS INTEGRATIVAS VOLTADAS AO CUIDADO GLOBAL DOS PROFISSIONAIS DA ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL DE BOM JESUS/SC.

# ATA DE REUNIÃO DE JULGAMENTO DE PROPOSTAS N° 1/2025

Reuniram-se no dia 21/05/2025, as 11:30 os membros da Comissão de Licitação, designada pela(o) Portaria/Decreto Nº 003/2025, para julgamento das propostas de preço das proponentes habilitadas para fornecimento e/ou execução dos itens descritos no Processo Licitatório Nº 48/2025 na modalidade de Dispensa de licitação. Inicialmente procedeu-se a leitura do teor das propostas para estudo e análise de preço e outros fatores previstos no edital. Logo após julgadas as propostas, a comissão emitiu o parecer discriminando o(s) vencedor(es), conforme segue abaixo:

**PARECER DA COMISSÃO**

A Administração Municipal de Bom Jesus/SC, reconhece a importância de investir no bem-estar físico, emocional e social dos servidores públicos, especialmente diante dos desafios cotidianos enfrentados no exercício de suas funções.

Nesse contexto, propõe-se a contratação do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial – SENAC, entidade de notória especialização e reconhecida competência na área de formação profissional e desenvolvimento humano, para a execução do projeto “Heróis Saudáveis”.

O projeto tem como objetivo central promover espaços periódicos de acolhimento, reflexão e práticas integrativas voltadas ao cuidado global dos profissionais da Administração Municipal, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, da saúde mental e da produtividade no ambiente de trabalho.

A escolha do SENAC se justifica pela sua ampla experiência na oferta de programas voltados ao desenvolvimento de competências pessoais e profissionais, bem como por sua capacidade técnica para o desenvolvimento de projetos customizados à realidade da Administração Pública.

A contratação direta está amparada no interesse público e na singularidade do serviço ofertado, atendendo aos princípios da eficiência, economicidade e melhoria contínua da gestão de pessoas no serviço público municipal.

A contratação do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial – SENAC para a execução do projeto “Heróis Saudáveis” revela-se viável, atendendo às necessidades da Administração Municipal de Bom Jesus/SC quanto à promoção do cuidado integral aos seus servidores. A proposta é oferecer ações periódicas de acolhimento, reflexão e práticas integrativas, com foco na saúde física, emocional e mental dos profissionais, contribuindo para um ambiente de trabalho mais saudável, humanizado e produtivo.

Dessa forma, a contratação do SENAC apresenta-se como a solução mais adequada para atender aos objetivos do projeto “Heróis Saudáveis”, por reunir capacidade técnica comprovada e fundamento legal, garantindo a eficiência, economicidade e efetividade na execução da política pública proposta.

**Participante: SERVICO NACIONAL DE APRENDIZAGEM COMERCIAL - SENAC**

| Item | Especificação | Qtd. | Unidade | Marca | Valor Unitário | Valor Total |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1º Encontro: Despertar.<br>Tema Central: Autoconhecimento e Sensibilização.<br>Objetivos:<br>• Apresentar o projeto e seus objetovos;<br>• Sensibilizar os participantes sobre a importância do autocuidado;<br>• Introduzir conceitos básicos de saúde integral;<br>• Realizar diagnóstico inicial das necessidades do grupo.<br><br>Programação:<br>Abertura<br>1) Boas-vindas e apresentação do projeto; | 1,000 | SER | | 4.995,0000 | 4.995,00 |

2) Dinâmica e integração:
3) Entrega dos kits iniciais (diário de autocuidado e materais básicos)
Palestra Interativa: “Por que cuidar de quem cuida?”
• Conceitos de saúde integral (fisica, mental, emocional e social);
• Sinais de esgotamento profissional;
• Mapeamento coletivo dos principais desafios emocionais e físicos do grupo;

PIC Introdutória: Respiração consciente
Fundamentos da respiração como ferramenta de regulação emocional;
Prática guiada de 3 técnicas respiratórias pra diferentes momentos:
• Respiração 4-4-4 (para redução de ansiedade);
• Respiração abdominal (para relaxamento);
• Respiração energizante (para momentos de baixa energia).

Workshop prático: “Meu Espaço de Cuidado”
• Identificação de momentos possíveis para autocuidado na rotina;
• Exercício de priorização e planejamento pessoal
• Orientação par auso do diário de autocuidado

Encerramento e Estabelecimento de Desafios
• Apresentação dos desafios semanais para o próximos encontro;

1) Praticar uma das técnicas respiratórias por 5 (cinco) minutos diários;
2) Registrar no diário um momento de autocuidado, mesmo que breve;
3) Identificar três principais gatilhos de estresse na rotina semanal;

Duração: 3h00 (três horas) - 1º Encontro: Despertar.
Tema Central: Autoconhecimento e Sensibilização.
Objetivos:
• Apresentar o projeto e seus objetovos;
• Sensibilizar os participantes sobre a importância do autocuidado;
• Introduzir conceitos básicos de saúde integral;
• Realizar diagnóstico inicial das necessidades do grupo.

Programação:
Abertura
1) Boas-vindas e apresentação do projeto;
2) Dinâmica e integração:
3) Entrega dos kits iniciais (diário de autocuidado e materais básicos)
Palestra Interativa: “Por que cuidar de quem cuida?”
• Conceitos de saúde integral (fisica, mental, emocional e social);
• Sinais de esgotamento profissional;
• Mapeamento coletivo dos principais desafios emocionais e físicos do grupo;

PIC Introdutória: Respiração consciente
Fundamentos da respiração como ferramenta de regulação emocional;
Prática guiada de 3 técnicas respiratórias pra diferentes momentos:
• Respiração 4-4-4 (para redução de ansiedade);
• Respiração abdominal (para relaxamento);
• Respiração energizante (para momentos de baixa energia).

Workshop prático: “Meu Espaço de Cuidado”
• Identificação de momentos possíveis para autocuidado na rotina;

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | • Exercício de priorização e planejamento pessoal<br>• Orientação par auso do diário de autocuidado<br><br>Encerramento e Estabelecimento de Desafios<br>• Apresentação dos desafios semanais para o próximos encontro;<br><br>1) Praticar uma das técnicas respiratórias por 5 (cinco) minutos diários;<br>2) Registrar no diário um momento de autocuidado, mesmo que breve;<br>3) Identificar três principais gatilhos de estresse na rotina semanal;<br><br>Duração: 3h00 (três horas) | | | | | |
| 2 | 2º Encontro:Nutrir<br>Tema Central: Gerenciamento de estresse e equilíbrio emocional.<br>Objetivos:<br>• Aprofundar técnicas de manejo do estresse;<br>• Desenvolver ferramentas para regulação emocional;<br>• Fortalecer o senso de comunidade entre os participantes.<br><br>Programação:<br>Abertura e Integração<br>1) Compartilhamento de experiências com os desafios propostos;<br>2) Dinâmica “Círculo de Conquistas e Desafios”;<br>3) Complementação do kit (materiais para aromaterapia básica).<br><br>Palestra Experencial: “Navegando pelas emoções”<br>• Compreensão do ciclo do estresse no corpo<br>• Identificação de emoções e sua linguagem corporal;<br>• Estratégias práticas para momentos de sobrecarga emocional.<br><br>PICs em foco (60 min)<br>• Aromaterapia básica para ambiente de trabalho;<br>• Propriedades de óleos essenciais simples e seguros;<br>• Como utilizar no dia a dia profissional;<br>• Automassagem e EFT (Emotional Freedom Techniques/Liberação emocional;<br>• Técnicas para alívio de tensão em momentos críticos<br>• Prática guiada de automassagem para pescoço, mãos e pés;<br>• Escalda pés como estratégia de alivio de tensões.<br><br>Workshop prático: “Ressignificando Desafios”<br>• Estabelecimento dos desafios para o proximo período<br>• Complementação do diário com novas ferramentas;<br>• Momento de Integração<br>• Prática de journaling para processamento emocional<br>• Trabalho em pequenos grupos para compartilhamento de estratégias.<br><br>Encerramento e Estabelecimento de Desafios<br>• Estabelecimento os desafios para o próximo período<br>• Complementação do diário com novas ferramentas<br>• Momento de integração<br><br>Desafios para o período: | 1,000 | SER | 4.995,0000 | 4.995,00 |

• Praticar automassagem diariamente em um momento de tensão
• Utilizar técnicas de aromaterapia no ambiente de trabalho;
• Registrar no diário situações desafiadoras e sua ressignificação;
• Iniciar uma prática semanal de desabafo guiado no diário.

Duração: 3h00 (três horas) - 2º Encontro:Nutrir
Tema Central: Gerenciamento de estresse e equilíbrio emocional.
Objetivos:
• Aprofundar técnicas de manejo do estresse;
• Desenvolver ferramentas para regulação emocional;
• Fortalecer o senso de comunidade entre os participantes.

Programação:
Abertura e Integração
1) Compartilhamento de experiências com os desafios propostos;
2) Dinâmica “Círculo de Conquistas e Desafios”;
3) Complementação do kit (materiais para aromaterapia básica).

Palestra Experencial: “Navegando pelas emoções”
• Compreensão do ciclo do estresse no corpo
• Identificação de emoções e sua linguagem corporal;
• Estratégias práticas para momentos de sobrecarga emocional.

PICs em foco (60 min)
• Aromaterapia básica para ambiente de trabalho;
• Propriedades de óleos essenciais simples e seguros;
• Como utilizar no dia a dia profissional;
• Automassagem e EFT (Emotional Freedom Techniques/Liberação emocional;
• Técnicas para alívio de tensão em momentos críticos
• Prática guiada de automassagem para pescoço, mãos e pés;
• Escalda pés como estratégia de alivio de tensões.

Workshop prático: “Ressignificando Desafios”
• Estabelecimento dos desafios para o proximo período
• Complementação do diário com novas ferramentas;
• Momento de Integração
• Prática de journaling para processamento emocional
• Trabalho em pequenos grupos para compartilhamento de estratégias.

Encerramento e Estabelecimento de Desafios
• Estabelecimento os desafios para o próximo período
• Complementação do diário com novas ferramentas
• Momento de integração

Desafios para o período:
• Praticar automassagem diariamente em um momento de tensão
• Utilizar técnicas de aromaterapia no ambiente de trabalho;
• Registrar no diário situações desafiadoras e sua ressignificação;

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | • Iniciar uma prática semanal de desabafo guiado no diário. | | | | |
| | Duração: 3h00 (três horas) | | | | |
| 3 | 3º Encontro: Fortelecer<br>Tema Central: Resiliência e Motivação Profissional<br>Objetivos:<br>• Desenvolver estratégias para resiliência;<br>• Reconectar com propósito profissional<br>• Integrar práticas de autocuidado na rotina de trabalho<br><br>Programação:<br>Sugestão do local: ambiente a céu aberto<br>Abertura e Celebração<br>1) Compartilhamento de casos de sucesso com práticas anteriores;<br>2) Dinâmica: “Banco de Recursos Internos”;<br>3) Complementação do kit (materiais para práticas de visualização e grounding).<br><br>Palestra Participativa: “Resiliência na Linha de Frente”<br>• Conceitos de resiliências aplicados ao serviço público<br>• Conexão com valores e propósito no trabalho;<br>• Ferramentas para lidar com demandas emocionais intensas;<br>• Postura ética: Foco na colaboração e resolução de problemas x foco na busca de culpados.<br><br>PICs Avançadas<br>Técnicas de Grounding/Aterramento<br>• Práticas de conexão com o mesmo presente<br>• Exercicios para momentos de sobrecarga sensorial<br>Visualização Criativa/ThetaHealing<br>• Técnicas de visualização para motivação;<br>• Criação de “âncoras visuais” para momentos desafiadores;<br><br>Workshop: “Comunidade que Cuida”<br>• Desenvolvimento de redes de apoio entre colegas;<br>• Práticas de escuta ativa e comunicação empática;<br>• Criação de “pactos de cuidado mútuo” entre equipes.<br><br>Encerramento e Próximos passos<br>• Avaliação dos progressos individuais e coletivos;<br>• Estabelecimento de novos desafios;<br>• Preparação para o encontro final.<br><br>Desafios para o período:<br>• Implementar uma técnica de grounding diariamente;<br>• Realizar uma prática semanal de visualização criativa;<br>• Iniciar ou fortalecer uma rede de apoio com colegas;<br>• Documentar no diário momentos de aplicação das técnicas em situações reais.<br><br>Duração: 3h00 (três horas) - 3º Encontro: Fortelecer<br>Tema Central: Resiliência e Motivação Profissional<br>Objetivos:<br>• Desenvolver estratégias para resiliência;<br>• Reconectar com propósito profissional<br>• Integrar práticas de autocuidado na rotina de trabalho<br><br>Programação:<br>Sugestão do local: ambiente a céu aberto | 1,000 | SER | 4.995,0000 | 4.995,00 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Abertura e Celebração<br>1) Compartilhamento de casos de sucesso com práticas anteriores;<br>2) Dinâmica: “Banco de Recursos Internos”;<br>3) Complementação do kit (materiais para práticas de visualização e grounding).<br><br>Palestra Participativa: “Resiliência na Linha de Frente”<br>• Conceitos de resiliências aplicados ao serviço público<br>• Conexão com valores e propósito no trabalho;<br>• Ferramentas para lidar com demandas emocionais intensas;<br>• Postura ética: Foco na colaboração e resolução de problemas x foco na busca de culpados.<br><br>PICs Avançadas<br>Técnicas de Grounding/Aterramento<br>• Práticas de conexão com o mesmo presente<br>• Exercicios para momentos de sobrecarga sensorial<br>Visualização Criativa/ThetaHealing<br>• Técnicas de visualização para motivação;<br>• Criação de “âncoras visuais” para momentos desafiadores;<br><br>Workshop: “Comunidade que Cuida”<br>• Desenvolvimento de redes de apoio entre colegas;<br>• Práticas de escuta ativa e comunicação empática;<br>• Criação de “pactos de cuidado mútuo” entre equipes.<br><br>Encerramento e Próximos passos<br>• Avaliação dos progressos individuais e coletivos;<br>• Estabelecimento de novos desafios;<br>• Preparação para o encontro final.<br><br>Desafios para o período:<br>• Implementar uma técnica de grounding diariamente;<br>• Realizar uma prática semanal de visualização criativa;<br>• Iniciar ou fortalecer uma rede de apoio com colegas;<br>• Documentar no diário momentos de aplicação das técnicas em situações reais.<br><br>Duração: 3h00 (três horas) | | | | |
| 4 | 4º Encontro: Integrar Tema Central: Sustentabilidade das Práticas e Celebração Objetivos: • Consolidar os aprendizados do projeto; • Desenvolver um plano pessoal de continuidade – Você é seu Herói, e esta construindo sua jornada constantemente; • Celebrar as conquistas e transformações – Sem necessidade de estímulos externos (alcool, status social). Programação: Abertura e Retrospectiva 1) Jornada visual dos quatro encontros; 2) Complementação final do kit (materiais para prática autônoma) Pal - 4º Encontro: Integrar Tema Central: Sustentabilidade das Práticas e Celebração Objetivos: • Consolidar os aprendizados do projeto; • Desenvolver um plano pessoal de continuidade – Você é seu Herói, e esta construindo sua jornada constantemente; • Celebrar as conquistas e transformações – Sem necessidade de estímulos externos (alcool, status social). | 1,000 | SER | 4.995,0000 | 4.995,00 |

**Total do Participante:** 19.980,00

**Total Geral:** 19.980,00

**Nada mais havendo a tratar, foi encerrada a reunião de julgamento, da qual foi assinada a presente ata pela Comissão de Licitação e pelos representantes das proponentes.**

**Bom Jesus, 21/05/2025**

DENISE PEDOTT BRANDALIZE
AGENTE_CONTRATACAO

SIMONE DACHERI
MEMBRO

Higor Henrique Beal
MEMBRO